

佐证材料说明

- 1、教学成果奖佐证材料：成果发文、获奖证书等 PDF 扫描件 1 份。以上材料按“成果第一完成人姓名+教学成果奖”命名文件夹经学院审核后上报。
- 2、高端教材佐证材料：教材封面、封底、版权页、作者页、教材印数 3000 册（含）以上证明等 PDF 扫描件 1 份，《教材使用证明》原件和 PDF 扫描件各 1 份。以上材料按“负责人姓名+高端教材”命名文件，经学院审核后上报。教材相关材料提交规范见附图。
- 4、高端教研论文佐证材料：期刊封面、封底、目录、正文等 PDF 扫描件 1 份。以上材料按“负责人姓名+高端教研论文”命名文件夹经学院审核后上报。
- 5、国家级项目佐证材料：立项批文、立项申请书等 PDF 扫描件 1 份。以上材料按“负责人姓名+国家教改”命名文件夹经学院审核后上报。



浙江省普通本科高校“十四五”重点教材
中国大学MOOC和智慧树平台在线课程配套教材
国家级一流本科课程配套教材

知识图谱版

封面

Chinese Tea Culture and
Tea Health

中国茶文化 与 茶健康

王岳飞 周继红 陈 萍 主编



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS



Chinese Tea Culture and Tea Health



本书简介

茶作为中华民族的举国之饮，以之为载体的中国茶文化是中华传统礼仪与道德风范的集中体现，以之为基础的茶产业、茶科技是中国民生产业高质量发展的有力抓手。《中国茶文化与茶健康》一书以传统茶文化传承和现代茶科学研究为本体，诠释了茶种植加工、茶席与茶艺、茶健康功效、茶审评鉴定、茶产业发展等内容，帮助读者用发展的眼光来看待茶文化的历史变迁，用科学的视角认识茶叶成分与保健功效。

封底

浙大教材服务



微信公众号

ISBN 978-7-308-22417-8 01>



定价：80.00元

图书在版编目(CIP)数据

中国茶文化与茶健康 / 王岳飞, 周继红, 陈萍主编

— 杭州 : 浙江大学出版社, 2023. 4 (2024. 1重印)

ISBN 978-7-308-22417-8

I. ①中… II. ①王… ②周… ③陈… III. ①茶文化—中国—教材②茶叶—关系—健康—教材 IV. ①TS971. 21

中国版本图书馆CIP数据核字(2022)第010437号

版权信息中应有“教材”二字

中国茶文化与茶健康

ZHONGGUO CHAWENHUA YU CHAJIANKANG

王岳飞 周继红 陈萍 主编

策划编辑 黄娟琴 柯华杰

责任编辑 黄娟琴 汪荣丽

责任校对 马海城

数字编辑 傅宏梁

营销编辑 蔡 镜

封面设计 程 晨

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路148号 邮政编码 310007)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 杭州林智广告有限公司

印 刷 杭州捷派印务有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 17

插 页 1

字 数 300千

版 印 次 2023年4月第1版 2024年1月第3次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-22417-8

定 价 80.00元

版权页

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社市场运营中心联系方式: 0571-88925591; <http://zjdxcsb.tmall.com>

作者页

《中国茶文化与茶健康》 编委会

主编：

王岳飞（浙江大学）

周继红（浙江大学）

陈 萍（浙江大学）

编委：

王旭烽（浙江农林大学）

姚国坤（中国农业科学院茶叶研究所）

虞富莲（中国农业科学院茶叶研究所）

孙忠焕（中国国际茶文化研究会）

陈焱芳（浙江素业茶叶研究院）

郭昊蔚（浙江大学）

张春花（普洱学院）

唐贵珍（浙江经贸职业技术学院）

李春霖（浙江省农业科学院）

序言

序

茶为瑞草魁香，是国之嘉叶，更是融于日常的饮品。

中华文化源远流长、灿烂辉煌。在 5000 多年的文明史中孕育了大量优秀的传统文化和物质文明。“茶”作为物质与文化和谐统一的整体，承载着中华民族的精神智慧，更代表着东方独特的物质风貌。如今，茶滋养于中华民族生生不息、日益壮大的丰厚生命力下，成长于中国特色社会主义的文化沃土中，它不仅传承了中华优秀传统文化，更是人类历史进程中不容忽视的一类物质文明。物质文化来源于生产技术，包括生产工具、劳动对象以及创造物质产品的具体过程。而茶作为一种物质文化形态，在中国乃至全球的经济、社会、金融、科技和市场的综合环境中，都发挥着影响经济与社会格局的巨大作用。这种物质文化并不单指茶作为一种“物质”的状态，更加强调茶作为一种“文化”的状态。

了解茶，首先应该从茶文化与茶健康两个维度全面、系统地学习。梳理茶文化是了解茶作为精神文明的入门方式，学习茶健康知识是纵览茶物质文化特质的具体抓手。两者相辅相成，不可或缺。近年来，随着茶学、茶文化学以及茶产业的创新发展和不断升级变革，茶产业与茶科学都得到了极大的发展。茶学成为全国各高校争相发展的特色学科之一。浙江大学作为其中的领军阵地，承担着系统、科学、严谨地传播茶科学与茶文化的重任。专家团队结合国家精品课程的内容大



纲，在双一流学科建设的要求下精心打磨，多番修订，历经数年，这本《中国茶文化与茶健康》艰难玉成。

该书在知识内容上资料翔实、科学严谨，在行文叙述中文风流畅、深入浅出，是学习和了解中国茶文化与茶健康的经典读本和高校茶学教材的精品代表。该书作者，浙江大学茶学学科带头人王岳飞教授及多位专家学者，长期从事茶叶科研、茶学教研、产业管理、政策引导、技术深耕、文化研究等工作，有丰富的理论与实践经验。编写团队有长期从事茶学教研的学者、资深的茶文化研究前辈以及茶科技领域的一线专家。他们在教学研究的过程中系统梳理了各大茶类的历史脉络、发展过程、传统加工工艺的发展和创新等内容，并根据所取得的一系列科研成果指导了大量的生产、加工、教学工作。作者团队学风严谨，围绕文化和健康对茶相关资料进行了全面的调研、搜集、分析、梳理，材料可信、结论分明、深入浅出，是一本科学性强、适用性好、普及性广的茶学入门教材和读物。

《中国茶文化与茶健康》一书共9章，分别从历史、品种、茶类、品评、文化、践行、审美、健康、传播等方面全面阐述分析。其专业性和教学过程所受的好评度，让本书的配套线上课程荣获省级一流线上课程、2020春夏学期智慧树网混合式精品课程TOP100、2020秋冬学期智慧树网本科高校通识课程TOP100等荣誉称号。课程修习人数高达20余万，连续两学期位列全国农林园艺课程第一。我相信，无论从科技还是文化方面，本书都能够让读者更多地了解茶文化、茶健康的本真面貌，感受茶作为优秀中华文化和物质文明结晶的独特魅力。

大国之饮，为公济民。该书的出版必将有效推进茶文化、茶健康的全面普及，促进中国茶学科的专业建设，引领茶文化和茶产业走向辉煌。

序言中有本书为教材的表述

刘仲华

中国工程院院士

湖南农业大学学术委员会主任

2023年2月